



naffá



**ATITUDES
PARA
SEU
DINHEIRO
RENDER
MAIS**

**ACREDITO QUE MUDANDO A FORMA QUE NOS
RELACIONAMOS COM O DINHEIRO, PODEMOS MUDAR
A REALIDADE FINANCEIRA DE CADA BRASILEIRO.**



naffá

Lucas Naffá é um coach financeiro especialista em finanças pessoais. Desde 2013 atua como educador financeiro focado em planejamento de finanças pessoais.

Com a missão de vida de transformar a forma como cada brasileiro, seja ele de qualquer classe social, Lucas tem se empenhado através de todos os canais possíveis a disseminar uma mentalidade financeira saudável e responsável para cada indivíduo, transformando assim realidades e tornando real a realização de sonhos, metas e conquistas.

Lucas é formado em Administração pela FESO e possui MBA em Marketing pela FGV. É sócio fundador da LN Consultoria e Soluções desde 2011, hoje detentora da S2i Partners e Co. e LN Seguros e Previdência.

**1. CONTROLE
SEUS GASTOS**

2. REVISE

**3. PLANEJE SUAS
PRIORIDADES**

**4. CHEQUE SUAS
PRIORIDADES**

**5. CONTINUE
FAZENDO**



1.

**CONTROLE
SEUS
GASTOS**



Planilha Financeira: organize por ordem de prioridades com itens de necessidades básicas como: moradia, educação, alimentação, saúde, luz, água, telefonia, etc. Esses são os gastos fixos que apesar de variar o preço, faz parte das nossas necessidades básicas.



Em seguida liste as despesas variáveis, aquelas que são opcionais, tais como: vestuário, parcela ou despesas do carro, financiamento da casa, salário do funcionário do lar, lazer e etc.

Para facilitar a sua organização, organize por ordem de valores começando do maior para menor.

FAÇA USO DE ALGUM APLICATIVO DE FINANÇAS

Imagino que seja muito chato e inviável de alimentar a planilha diariamente, mas para que tenhamos um controle sobre nossos gastos, vou sugerir que você faça uso de algum aplicativo de finanças pessoais. Hoje temos boas opções na plataforma Android e IOS. Esses aplicativos não só nos permitem registrar e identificar nossos gastos, mas também nos possibilita identificar através de gráficos onde estamos canalizando nosso dinheiro. Com isso, é possível identificar onde está o excesso e tomar uma ação corretiva.

Se preferir, você pode pegar todas as notas fiscais do que você compra e consome no dia-a-dia e colocar numa pasta para, semanalmente, quinzenalmente ou mensalmente, você reservar um tempo e alimentar a sua planilha financeira. Confesso que essa opção para mim não é a melhor, porque se você não tem uma organização, isso lhe tomará mais tempo até organizar as notas de acordo com as categorias de gastos.

Não basta apenas anotar e saber o quanto gastou. Você precisa saber para onde vai seus gastos e racionalizar. Refletir se realmente há necessidade de você ter aquele custo para aquele determinado produto ou serviço.

Não tem para onde fugir, estamos vulneráveis a criar necessidades o tempo todo, a consumir.



2.

REVISE

Agora que você sabe quanto do seu orçamento está comprometido e para onde vai seu dinheiro, possivelmente você está com um peso na consciência.

Próximo passo é racionalizarmos o nosso consumo, avaliando o custo benefício através das seguintes perguntas:

Realmente tenho a necessidade de pagar esse valor para ter isto?

Tem algo que eu possa fazer que me isenta de custo ou que me permita economizar, sem que eu venha comprometer minha satisfação?

Conseguindo economizar um valor X, que eu poderia fazer com ele?

Meu custo fixo é maior ou menor que meu custo variável?

Como posso reduzir o máximo dos meus custos fixos e principalmente dos variáveis sem comprometer minha qualidade de vida?





3.

**PLANEJE
SUAS
PRIORIDADES**

Agora que você tem o controle dos seus gastos e sabe o que tem feito com seu dinheiro, esse é o momento de avaliar e definir suas prioridades.

Continuarei a fazer perguntas que irão lhe ajudar a chegar nas respostas.

Qual seu objetivo financeiro ou o que pretende conquistar no curto prazo (1 ano), médio prazo (5 anos) e longo prazo (10 anos ou mais)?

O que tem feito para que isso seja possível?

Organize e priorize aquele que é mais fácil para começar e que dependa somente de você.

Você está disposto a começar sem pensar nas condições ou no momento que se encontra?





4.

**CHEQUE
SUAS
PRIORIDADES**



Esse item talvez seja o mais importante, pois vai demandar que você re programe sua mente. Pode acontecer que nossas diretrizes que estão pautadas nas metodologias de sucesso, conflitem com aquilo que você julga ser prioridade na sua vida. Re programe-se para poder aceitar, confiar e fazer o que é preciso para chegar a sua maturidade financeira.

Não tem como você viver em paz se não tiver uma reserva para casos de emergência. Todos estamos vulneráveis a imprevistos que podem impactar nosso planejamento. Sendo assim, o primeiro passo é criar sua reserva emergencial.

Em seguida, você deve proteger-se dos possíveis imprevistos, de forma que não tenha de comprometer suas finanças e conseqüentemente seu patrimônio. Recorra ao famoso seguro para essas pontualidades. Busque um corretor de seguros capacitado para analisar seus riscos e lhe fornecer as opções no mercado que atenda sua demanda pessoal.

NÃO TEM COMO VOCÊ VIVER EM PAZ SE NÃO TIVER UMA RESERVA PARA CASOS DE EMERGÊNCIA

Agora que já assegurou tudo que construiu até hoje, inclusive você mesmo, o próximo passo é pensar no longo prazo e na sonhada aposentadoria, a qual prefiro chamar de caixinha da tranquilidade. A boa prática nos orienta a destinar 10% da nossa renda para esse fim. Porém, entendo que nem todos têm renda ou maturidade para colocar essa dica em prática, até porque existem outras formas de você colocar o dinheiro para trabalhar pra você imediatamente e que crescerão a sua aposentadoria.

O importante é começar, e que o valor destinado para esse fim seja coerente para sua tranquilidade de hoje, não forçando uma situação de desconforto. Que o prazo e a taxa de retorno esperada te leve o mais próximo do montante desejado, e que você continue focado entendendo que isso é um investimento e não uma despesa.

Agora que você conseguiu se organizar e está cuidando dos seus 3 caixinhas principais, vou deixar você a vontade para definir qual caixinha você vai focar, se é da próxima viagem, da sonhada casa própria, plano de educação do seu filho e etc.

The background features several thick, yellow, geometric shapes that resemble stylized lines or bars. These shapes are arranged in a way that suggests a sense of movement or growth, with some lines extending upwards and to the right. The overall aesthetic is modern and minimalist.

5.

**CONTINUE
FAZENDO**

MILHARES DE COISAS E SITUAÇÕES IRÃO ACONTECER PARA TE TIRAR DO FOCO,

porém se você continuar tendo o controle da sua mente, de suas atitudes, de sua planilha e mantendo seu planejamento, nada irá lhe tirar do foco e certamente você terá sucesso na sua vida financeira.



